

“NO ESPERES A ESTAR EN LA CIMA PARA PREPARARTE”

JOHN MAXWELL

Workshop in Club, Institución  
Educativa o Empresa Deportiva.  
Opción de Talleres abiertos.



### TRABAJO · EN · EQUIPO

TRABAJO EN EQUIPO ES LA HABILIDAD PARA TRABAJAR CONJUNTAMENTE EN POS DE LA CONSECUICIÓN DE UNA VISIÓN COMÚN. LA CAPACIDAD DE ARMONIZAR LAS CONTRIBUCIONES INDIVIDUALES EN FAVOR DEL LOGRO DE LOS OBJETIVOS ORGANIZACIONALES. ES LA FORMA, MERCED A LA CUAL GENTE COMÚN ALCANZA RESULTADOS EXTRAORDINARIOS.

### Dirigido a:

Entrenadores, Preparadores Físicos, Profesores de Educación Física, Escuelas de Formación de entrenadores, Directores técnicos, Dirigentes deportivos-managers, Miembros de Asociaciones-Federaciones-Clubes, Coordinadores de clubes, Agentes de representación deportivos, Todas aquellas personas interesadas en el desarrollo de equipos.

**Metodología:** Diseños didácticos basados en aprendizaje de adultos, estrategias vivenciales y ampliamente participativas.

Cupo 25  
Participantes x  
Jornada

A cargo de: Marcelo Romio-Fernanda Zurueta-  
Juan Gabriel Gutierrez

### Objetivos :

- ❖ Desarrollar habilidades de liderazgo que le permitan al participante optimizar su relación con el deportista, el equipo y el entorno que lo rodea.
- ❖ Que los participantes del Programa adquieran herramientas que los ayuden a actualizarse y profesionalizar su gestión, sumando valor agregado para diferenciarse laboralmente.
- ❖ La dinámica del taller incluye material de apoyo, ejercicios experienciales, proyección de videos y auto diagnósticos aplicados a los contenidos.

Para más información: [info@umanaonline.com.ar](mailto:info@umanaonline.com.ar)  
[www.umanaonline.com.ar](http://www.umanaonline.com.ar)

## LIDERAZGO Y COACHING DEPORTIVO

### Resumen de temas por modulo:

- ❖ **Liderazgo Deportivo:** Encuadre del Liderazgo y Coaching Deportivo, El liderazgo en el deporte, ¿Cómo ve el líder a su equipo?, Los Estilos de Liderazgo (Goleman) ¿Por qué el líder debe compartir su Visión?, Impacto de los diferentes estilos de liderazgo, liderazgos resonantes y disonantes.
- ❖ **Gestión del cambio:** Encuadre: Desafiar procesos, El Bunker de la Comodidad, ¿Por qué los lideres tienen la necesidad del cambio?, Evolución del Cambio en las personas, equipos e instituciones, emociones asociadas, Plan de acción: Anclando el Cambio.
- ❖ **Gestión de la confianza y los valores:** Encuadre: Gestión de las Relaciones Interpersonales, Modelar el Camino, Gestión de la confianza y focos de la credibilidad de un líder.
- ❖ **Trabajo en Equipo:** Encuadre: Trabajo en Equipo, Beneficios y obstáculos, Etapas de Desarrollo de Equipos y como liderar según el desarrollo, Taller de Observación de Equipos, identificación de las fuerzas que inciden en el desempeño de un equipo, los roles en un equipo y su impacto en las relaciones interpersonales.



## LIDERAZGO Y COACHING DEPORTIVO

### Resumen de temas por modulo:

- ❖ **Inteligencia Emocional:** Encuadre: Dominios de la Inteligencia emocional, como ser un líder "inteligente emocionalmente", como generar mecanismos de autocontrol.
- ❖ **Comunicación y relaciones interpersonales:** Encuadre: La comunicación y los modelos mentales, importancia del contenido y la relación para una comunicación eficaz, conductas comunicacionales. Los ejes de la comunicación.
- ❖ **Resolución de conflictos:** Encuadre: Gestión de los conflictos, Concepto de conflicto, causas, factores y consecuencias de los conflictos, el proceso de resolución de conflictos, conociendo mi estilo de abordaje de los conflictos, puntos clave para lograr acuerdos.
- ❖ **Motivación y resultados:** Encuadre: Apuntes de una sociedad resultadista, ¿qué entendemos por motivación?, impacto de la motivación en los resultados, despertar la motivación intrínseca, teoría de las expectativas, plan de motivación.
- ❖ **Coaching y seguimiento:** Encuadre: Zona de fortalezas en el desempeño, ¿Cómo coloco a los integrantes de mi equipo en el lugar correcto?, gestionar el desempeño, fijar objetivos, métodos de seguimiento: coaching y feedback, maximizar el desempeño, Claves para evitar Errores comunes al dar feed-back, claves para gestionar al jugador desmotivado, pilares del coaching y modelo GROW

